Всероссийский конкурс профессионального мастерства в сфере социального обслуживания

Номинация:
Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов

Диодорова Саргылана Ивановна – заведующая отделения сопровождаемого проживания «Тренировочная квартира» ГБУ РС (Я) «Республиканский комплексный центр социального обслуживания»

Летний социальный лагерь «АММА»

Адаптация, медитация, мотивация, абилитация

Инновационная практика социальной реабилитации и абилитации молодых людей с ментальными нарушениями

О проекте

Идея и партнеры

Проект реализован при поддержке Союза социальных работников РС(Я) на средства гранта Главы Республики Саха (Якутия).

Организация летнего выездного отдыха для молодых инвалидов с ментальными нарушениями на базе Центра экологического воспитания в Токур-Куёл, Амгинский улус РС(Я).

Привлечение студентов профильных специальностей Северо-Восточного федерального университета и опытной команды волонтеров.

Ключевые результаты

32

Участника

Молодые люди с особенностями ментального развития

18

Студента

СВФУ профильных специальностей

8

Волонтеров

Профессиональная команда сопровождения

2

Года

Успешная реализация 2024-2025

Проект реализован на туристической базе Центра экологического воспитания юных туристов на берегу реки Амга.

Практическая адаптация

Навыки самообслуживания

Приготовление пищи на костре, уход за личными вещами, соблюдение гигиены в условиях похода

Самостоятельность

Развитие навыков принятия решений и организации личного пространства

Взаимопомощь и ответственность

Сформированы устойчивые модели сотрудничества через дежурства и совместный быт

Здоровьесберегающие технологии

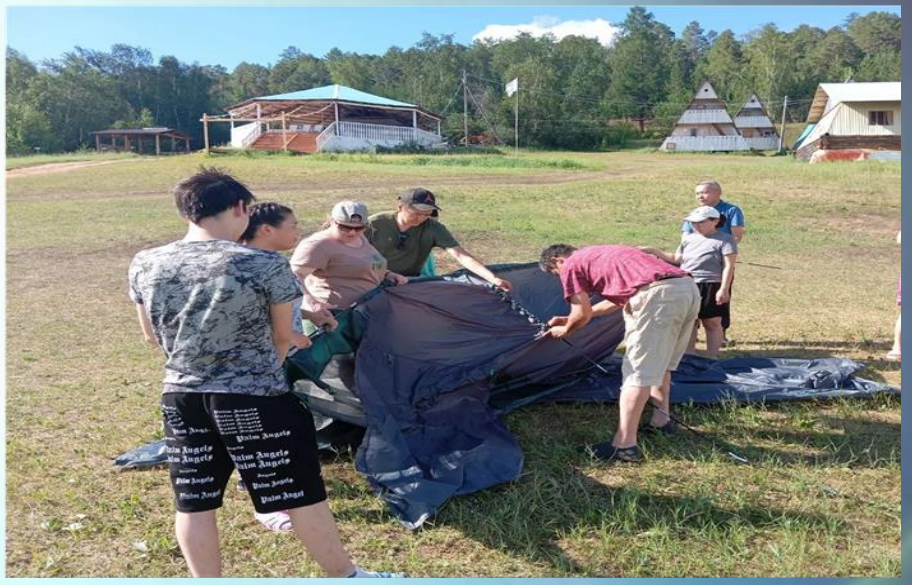
Физическое здоровье

- Ежедневные занятия лечебной физкультурой
- Закаливающие процедуры на свежем воздухе
- Сбалансированное питание
- Активный отдых вместо гаджетов

Психологическое благополучие

- Снижение гаджет-зависимости
- Медитация и дыхательные практики
- Контакт с природой
- Регулярная физическая активность

Туристические мастер-классы, рыбалка, сбор трав, пешие прогулки — комплексный подход к физическому и эмоциональному здоровью участников.



Культурно-образовательный компонент

Якутские традиции

Мастер-классы по игре на хомусе, танец «Осуохай», народные игры

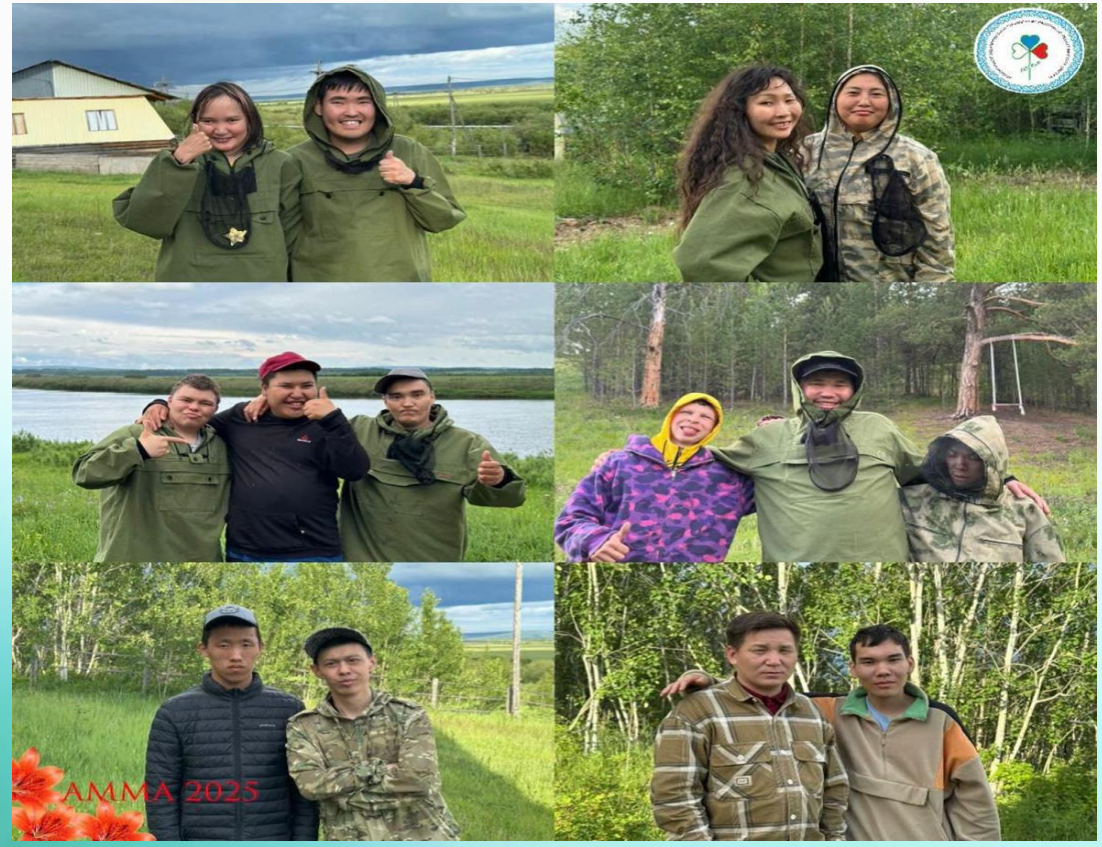
Арт-терапия

Роспись камней, керамика для эмоциональной разгрузки

Сказкотерапия

Эмоциональная разгрузка через творческое самовыражение

Социальная интеграция



Коммуникация

Укрепление навыков общения в смешанных группах

Уверенность

Развитие самооценки через творческие выступления

Командная работа

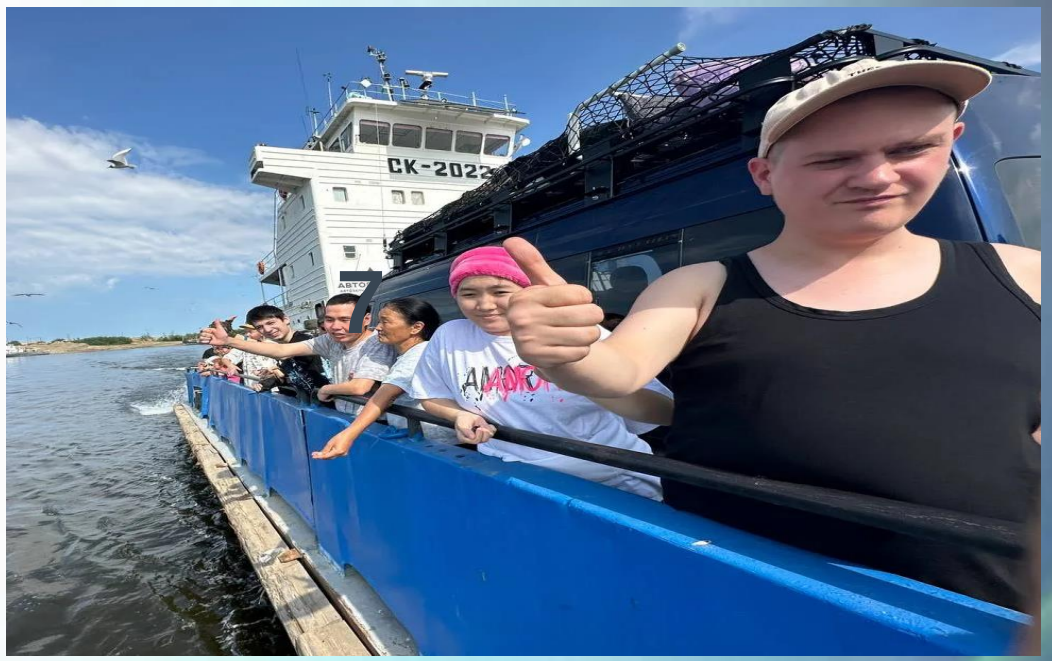
Решение совместных задач и достижение целей

Участники волонтеры и студенты СВФУ создали единую дружную команду, где каждый нашел свое место.

Эффективность и рациональность

Освоение бюджета

Полное и рациональное использование грантовых средств



Продолжительность автобусного маршрута до турбазы, с учетом паромной переправы, составляет 7 часов

Рациональное использование ресурсов

Бюджет был полностью освоен и использован рационально на трансфер, питание и аренду базы.

Успешная логистика

Слаженная работа команды подтвердила готовность программы к масштабированию в других регионах.

Сопутствующие результаты

Улучшение внутрисемейных отношений

- Снижение гиперопеки и тревожности у родителей и опекунов
- Повышение уровня доверия и стремления к формированию Самостоятельности у подопечных

Подбор будущих кадров

Два студента-выпускника участники первого сезона адаптивного лагеря «АММА» трудоустроились по специальности в Отделение сопровождаемого проживания «Тренировочная квартира»

Масштабируемость практики

01

Готовность к тиражированию

Успешная реализация на базе в Амгинском улусе доказала возможность воспроизведения модели

02

Расширение партнерской сети

Планируется привлечение новых партнеров и волонтеров из других регионов

03

Расширение направлений

Увеличение количества творческих и образовательных программ

Опыт лагеря «АММА» доказал значимость комплексного подхода в абилитации лиц с ментальными нарушениями и может быть успешно применен в других субъектах Российской Федерации.

Благодарим за внимание!

Проект «Летний социальный лагерь АММА» — успешная практика комплексной абилитации молодых людей с ментальными нарушениями, подтвержденная результатами двух лет реализации.

Мы готовы делиться опытом и масштабировать программу на территории всей России.